



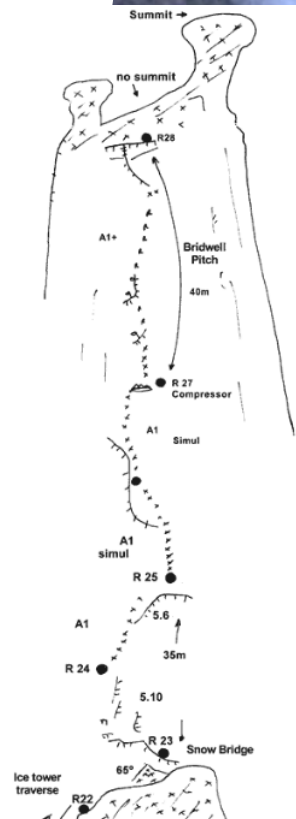
Granvik klättring



Träningsklippan

Klippan i Granvik växte fram ur ett behov av att kunna träna storväggstekniker och samtidigt ha möjligheten att göra det nära hemmet.

Detta behov uppstod efter att mitt klätterintresse, som mer eller mindre hade avtagit i mitten av 2000-talet, återuppväcktes. Under 90-talet präglades nästan alla mina semestrar av olika klätterresor, från sportklättring till isklättring, storväggsklättring och expeditioner.





Träningsklippan

Det som återigen tände gnistan var klätterfilmen Valley Uprising, som beskriver klättringens historia i USA, och särskilt Yosemite. Filmen förmedlar att varje klättrare bör göra en pilgrimsresa till Yosemite minst en gång i sin karriär.

Moderna klätterförfattare som Andy Kirkpatrick framhåller också Yosemite som den perfekta träningsplatsen, med leder i alla längder, mycket beta, korta anmarscher, enkelt "baila" från lederna, stabilt väder och ett erkänt räddningsteam (YOSAR) i dalen.

Träningsklippan

Detta inspirerade mig 2015 att leta efter en lämplig träningsplats inför min resa till Yosemite 2016.

Utmaningen var att hitta en klippa som inte redan var en etablerad friklätterklippa, utan en plats där jag kunde träna tekniker som Copperheads, bultar, Camhooks, Skyhooks, Rivets och andra metoder, men även träna för modern Clean Aid. Dessutom ville jag öva på att soloaida, hissa Haulbags, samt utföra pendeltraverser som både första och andra man.





Träningsklippan

Möjligheterna till detta är mycket begränsade i Sverige, och ett av syftena med att dela denna klätterförare är att ge andra chansen att öva på dessa moment utan restriktioner.

Om du som klättrare inte är intresserad av detta, finns det många andra klippor som du kan klättra på – du behöver inte känna dig begränsad.

Träningsklippan

Klippan i Granvik är också perfekt för dig som saknar klätterpartner, eftersom du kan träna soloaid på egen hand. Den är dessutom idealisk för nybörjare då det finns toppankare, vilket gör att du kan klättra på topprep med en kamrat eller använda självsäkring med exempelvis en Mini-Traxion. Ett annat alternativ är att träna soloaid med motsvarande toppsäkring för att tryggt och säkert utveckla dina färdigheter.





Träningsklippan

Platsen fungerar utmärkt som ett komplement till inomhusklättringen under sen höst, vinter och tidig vår. Aid-träning lär dig verkligen att placera säkringar på rätt sätt och ger dig en djupare förståelse för hur hållbara dessa placeringar är.

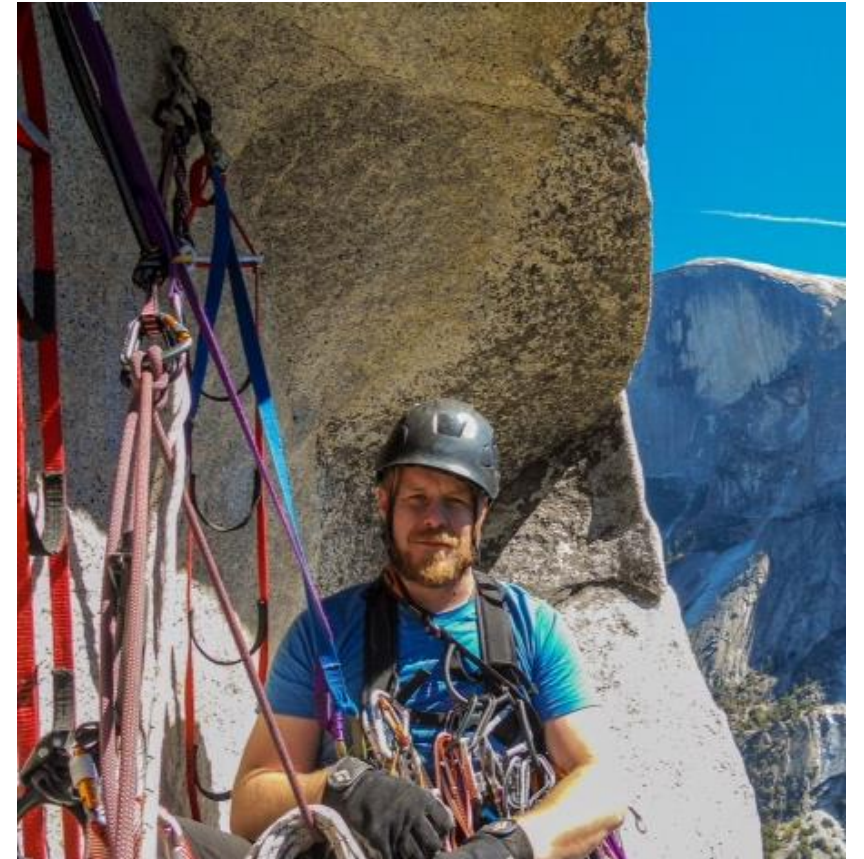
Jag kan inte nog understryka detta: Klippan är avsedd för att träna storsväggstekniker, något som inte går att göra på många andra ställen i Sverige. Låt klippan förbli ett litet Aid-paradis.

Träningsklippan

Klippan i Granvik ligger nära bebyggelse och om vi alla håller en låg profil när det gäller ljud och skröp samt sköter parkeringen av bilarna, kan den fortsätta fungera som ett litet men värdefullt träningsställe för storväggsklättring för äventyr runt om i världen. Så vill alla kan komma lite bättre förbereda till vår nästa projekt eller drömmar oavsett storleken på dessa.

Lycka till och hoppas att klippan i Granvik kan hjälpa dig att nå din nästa klätterdröm.

Hälsningar Peter



Hitta hit



① Parkering, tänk på att inte blockera infarten för de boende



② Granviksleden, följ Granviksleden. Gå inte över vandrarhemmets gårdsplan (Översten). Leden börjar precis norr om gårdsplanen vid skylten med karta och man ser första ledmarkeringen, pinnar blåmarkerade



③ Klätterklippan

Hitta hit

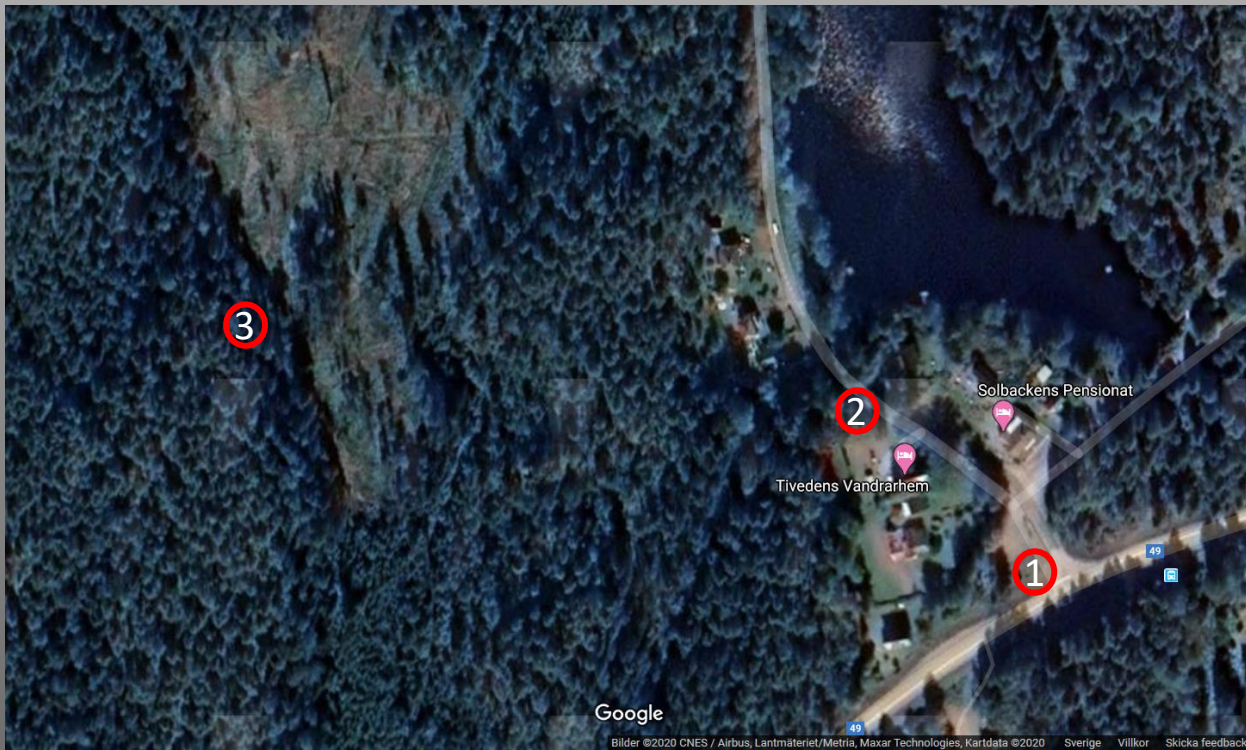
- 1 Parkering, tänk på att inte blockera infarten för de boende



- 2 Granviksleden, följ Granviksleden. Gå inte över vandrarhemmets gårdsplan (Översten). Leden börjar precis norr om gårdsplanen vid skylten med karta och man ser första ledmarkeringen, pinnar blåmarkerade



- 3 Klätterklippan





Gubbmys

A2+

Peter Olsson 2016-07-05 soloaid

Följer sprickan till de lösa blocken, därefter ut på blanka väggen till översta bulten innan ankaret. Ca 20 meter. Bara översta bulten används, inte bultstegen. Ca 20 meter. Ankare med tre bultar.

Utrustning:

- Kilar/Friends
- Knivblads bult
- Lost Arrow bult
- V-bult
- Birdbeaks
- Camhook
- Skyhook
- Cooperhead (sitter kvar)

Gubbmys A2+





Bultstege A0

Peter Olsson 2016-02-05

Bultstege med tre ankare om tre bultar vardera. Bultstegen är Ca 20 meter. Syftet med bultstegen är att kunna öva storväggs tekniker:

- Teknik med att klättra i "aid stegar" med och utan "Daisy/fiffisystem".
- Bygga ankare för storvägg.
- Bygga hiss system för tung "haulbag"
- Bygga och bo i "portaledge"
- "Jumarera som och rensa som andreman"

Utrustning:

- Karbiner
- Aid stegar med och utan "Daisy/fiffisystem".
- Utrustning för att bygga ankare
- Hissrep, Haulbag och Wallhauler
- Portaledge.
- Rivet Hangers



Fäiset

A2+ (A3?)

Peter Olsson 2016-07-05 soloaid

Härlig linje som går över det "blanka vägen till det lilla taket och upp i sprickan mot toppen.

Härliga placeringar dyker upp om man letar, kul klättring. Två Rivert bultar finns på leden så 2 stycken Rivert Hangers behövs. x

Leden är ca 20 meter.

Ankare med två bultar.

Utrustning:

- Kilar/Friends
- Knivblads bult
- Lost Arrow bult
- V-bult
- Birdbeaks/Rurp
- Skyhook
- Cooperhead (sitter kvar)
- Rivert Hangers (2 behövs)



Den tunna linjen

A2+

Peter Olsson 2016-07-08 soloaid

12 meter med ankare på toppen.
Följer den tunna sprickan, små säkringar och
Birdbeaks i olika storlekar. Hookmove eller
Cooperhead i början.
Ankare med tre bultar

Utrustning:

- Små kilar
- Birdbeaks
- Skyhook
- Cooperhead (sitter kvar)



Bultstege A0

Peter Olsson 2016-02-05

Bultstege med ankare om tre bultar.

Bultstegen är Ca 12 meter.

Syftet med bultstegen är att kunna öva storväggs tekniker:

- Teknik med att klättra i "aid stegar" med och utan "Daisy/fiffisystem".
- Bygga ankare för storvägg.
- Bygga hiss system för tung "haulbag"
- Bygga och bo i "portaledge"
- "Jumarera som och rensa som andreman"
- Pendel travers mellan Major Hook

Utrustning:

- Karbiner
- Aid stegar med och utan "Daisy/fiffisystem".
- Utrustning för att bygga ankare
- Hissrep, Haulbag och Wallhauler
- Portaledge.



Major Hook

5-

Peter Olsson 2016-02-05

Bultad klätterled på lister, klart under 90 grader, i grad 5-.

Kan användas som bultstege med ett tre bults ankare på toppen med bultar.

Bultstegen är Ca 12 meter. Kan göras helt på bara skyhooks , som träning.

Ankare med tre bultar.

Syftet med bultstegen är att kunna öva storväggs tekniker:

- Teknik med att klättra i "aid stegar" med och utan "Daisy/fiffisystem".
- Bygga ankare för storvägg.
- Bygga hiss system för tung "haulbag"
- Bygga och bo i "portalede"
- "Jumarera som och rensa som andreman"
- Pendel travers mellan Bultstege A0

Utrustning:

- Karbiner
- Aid stegar med och utan "Daisy/fiffisystem".
- Utrustning för att bygga ankare
- Hissrep, Haulbag och Wallhauler
- Portalede.



The Book of Aid C2+ (C3)

Peter Olsson 2020-04-12 soloaid

Fin Clean aid linje som går inne i hörnet. Sprickan är tunn och V-formad vilket gör att Offset kilar samt Friends är bra att ha. Nära toppen behöver man gå på Camhook och SkyHook för att nå den översta sprickan eller bra på SkyHook, men detta görs med bra säkringar under.

Toppankare med två bultar.

Markankare med två bultar finns för enkel riggning om man soloaidar.

Utrustning:

- Kilar (Offsets är bra)
- Micro kilar
- Friends (Offsets är bra)
- Små Friends
- SkyHooks
- CamHooks



Clean Page

C2

Peter Olsson 2020-04-12 soloaid

Samma insteg som **The Book of Aid**

Fin Clean aid linje som börjar inne i hörnet och byter till sprickan till höger som börjar i taket. Sprickan är tunn och V-formad vilket gör att Offset kilar samt Friends är bra att ha. Nära toppen behöver man stora Friends innan sprickan smalnar av igen.

En variant kan göras där endast första placeringen används på The Book of aid, därefter ett SkyHooks move till sprickan i taket. Detta görs med garanterat markfall, endast gjord på topprep. Ankare med två bultar.

Utrustning:

- Kilar (Offsets är bra)
- Micro kilar
- Friends (Offsets är bra)
- Små Friends
- Stora Friends (3 och 4 i Camalot)



The Book of Aid Free

5 (+)

Peter Olsson 2022-07-20 soloaid

Följ den fina som går inne i hörnet. Det går bra att stämma med fötterna och steg finns påbägge vägarna. Sprickan är tunn och V-formad vilket gör att Offset kilar samt Friends är bra att ha. Toppankare med två bultar.

Utrustning:

- Kilar (Offsets är bra)
- Micro kilar
- Friends (Offsets är bra)
- Små Friends



Wicker Man

A2(+)

Fredrik Nyberg 2020-04-18

Fin överhängande aid linje som följer ett stort flak upp till en vertikal spricka (var rädd om flaket med överdriv inte bultarna). Efter flaket följ sprickan in i en skål, här slutar leden att vara överhängande. Utmaningen är nu att ta sig förbi skålen till den nya sprickan (SkyHook alt knivbladsbult). Följ sprickan mot ankaret avsluta med en SkyHook för att nå ankaret.

Toppankare med två bultar.

Markankare med två bultar finns för enkel riggning om man soloaidar.

Utrustning:

- V-bult
- Offset Kilar
- Micro kilar
- Offsets Friends
- Små och normalstora Friends
- SkyHooks
- Eventuellt knivbladsbult